

Pappamondo

ciclo di incontri con i bambini sulla cucina e l'alimentazione

a cura di keBuono, con la collaborazione di Biblioteca di Pace e BiblioteCanova Isolotto.

Nell'arco di 5 incontri si proporranno a bimbi (di età compresa tra i 6 e i 12 anni) attività, racconti, giochi intorno all'alimentazione, alle tradizioni culinarie italiane, agli scambi gastronomici con altre culture avvenuti nel passato e nel presente, a ciò che mangiamo, da dove arriva e come viene prodotto.

Il ciclo di incontri propone ai bambini, attraverso il gioco, il disegno, il racconto, e i sensi, una riflessione su come l'alimentazione sia parte fondamentale della cultura e dell'identità dei popoli, sull'importanza di conoscere le nostre tradizioni alimentari e gli scambi avuti con altre culture, e il valore di una alimentazione corretta, buona e sostenibile.

Come risultato del ciclo si produrrà un raccoglitore di disegni e pensieri sull'alimentazione elaborati dai bimbi nei diversi incontri.

Gli incontri si terranno presso la BiblioteCanova dell'Isolotto a Firenze

(via Chiusi 4/3A zona Isolotto, accanto all'Esselunga di via Canova, autobus 5 e 9)

Programma degli incontri:

Primo incontro, sabato 5 febbraio ore 16:30 - La cucina delle nonne:

Racconti, giochi e attività sulla cucina toscana; alimenti tradizionali: la castagna e il cacio.
Attività sui piatti della tradizione toscana, impariamo a fare il formaggio.

Secondo incontro, sabato 12 febbraio ore 16:30 - Una piramide di bontà:

Racconti, giochi e attività sulla piramide alimentare; alimenti tradizionali: zucchero e cuscus.
Attività sui piatti della tradizione araba.

Terzo incontro, sabato 5 marzo ore 16:30 - CuCina:

Giochi e attività su Marco Polo e la cucina asiatica; alimenti tradizionali: il riso e le spezie.
Attività sui piatti della tradizione asiatica.

Quarto incontro, sabato 19 marzo ore 16:30 - Tomato:

Giochi e attività sugli ingredienti arrivati in Europa dalle americhe; alimenti tradizionali: pomodoro, mais, fagiolo e cioccolato.
Attività sui piatti della tradizione messicana.

Quinto incontro, sabato 2 aprile ore 16:30 - Dire, fare, mangiare:

Preparazione del libro con i materiali elaborati negli incontri precedenti.
Attività sui piatti tradizionali delle feste.

E' richiesta la prenotazione di persona presso BiblioteCanova o al tel. 055 710834